



GET BETTER 2023

BASKETBALL CAMP LEÓN

DEL 25 DE JUNIO AL 1 DE JULIO

Vuelve nuestro **CAMPUS DE TECNIFICACIÓN**, esta edición se celebrará de nuevo en la ciudad monumental de León, en las instalaciones del Colegio Leonés Jesús Maestro, institución con gran prestigio nacional e internacional en el deporte de la canasta.



Nacidos desde el 2005 al
2012



495€



Plazas limitadas

[Formulario de
Inscripción
AQUÍ](#)

- **ALOJAMIENTO:** Residencia del Colegio Leonés Jesús Maestro en régimen de pensión completa. Habitaciones individuales y dobles, zonas comunes de descanso, gimnasio y jardines en el mismo corazón de la ciudad.
- **ACTIVIDADES** de tiempo libre, paintball, excursiones por la montaña leonesa, piscina, atracciones...
- **COMPETICIONES** y concursos. 3x3, Tiro, 2 Ball...
- Sesiones de tecnificación con grabación y visionado para corrección de errores.
- **DESPLAZAMIENTOS:** El precio de los desplazamientos a León son 45€ adicionales (trayecto ida y vuelta - solo ida 23€)

MATRÍCULA: 150€ AL FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN. Se realizará por transferencia, datos incluidos en el formulario

Fecha límite de inscripción 15 de mayo. Plazas limitadas, grupos reducidos, monitores titulados. La inscripción incluye el alojamiento en pensión completa, camiseta de entrenamiento y el seguro de accidentes.



UN DÍA EN GET BETTER BASKETBALL CAMP LEÓN



- 7.30 h. ¡Mamba time!
- 7.45 - 8.30 h. Sesión de tiro
- 9.00 h. Desayuno
- 10.00 - 12.00 h. Doble sesión de técnica individual
- 12.30 - 13.45 h. Piscina
- 14.15 - 15.00 h. Comida
- 15.00 - 16.00 h. Actividades de tiempo libre
- 16.15 - 19.00 h. Sesión de entrenamiento en equipo
- 19.00 - 21.00 h. Actividades
- 22.00 - 00.00 h. Competiciones



GET BETTER
LEÓN BASKETBALL CAMP



Residencia Internacional
Colegio Leonés

GET BETTER BASKETBALL CAMP LEÓN



INSTALACIONES

Entrenamientos en las instalaciones del Colegio Jesús Maestro
(a 5 minutos de la residencia).

